



## Psicomotricidad

La psicomotricidad es una técnica que ayuda a niños y bebés a dominar de una forma sana su movimiento corporal, mejorando su relación y comunicación con los demás. Su ventaja principal es que favorece la salud física y psíquica de los más pequeños.

### Objetivos de la psicomotricidad

- **Conocer el cuerpo y sus progresivas capacidades motrices.**
- **Favorecer y fomentar la capacidad de comunicación y relación con los demás.**
- **Desarrollar la expresión de sensaciones, fantasías y deseos.**
- **Iniciar en el conocimiento de algunas características personales, ya sean físicas o psíquicas.**
- **Favorecer y promover el acceso al pensamiento simbólico y a la representación mental.**

### La importancia del juego libre

Durante la infancia, el niño vive en una fase en la que el juego libre debe ser su actividad principal. Lo utiliza para construir su propia identidad y subjetividad. Además, a través del juego aprende a relacionarse con los demás y con el mundo que los rodea.

Para que el juego libre tenga la cualidad necesaria que permita el despliegue de la creatividad, es importante que exista la presencia de un adulto que ofrezca la seguridad afectiva que el niño/niña necesita para saberse protegido.

### Materiales para el juego libre

- **Hueveras (cartón de huevos).**
- **Papel.**
- **Tubos de cartón (de papel de cocina o de baño).**
- **Cajas vacías.**
- **Tablas.**
- **Utensilios de cocina.**
- **Restos de revistas y folletos.**
- **Pasta seca (fideos).**
- **Caucho (neumáticos).**
- **Utensilios usados.**
- **Gomas elásticas.**
- **Tapones de corcho y de plástico.**
- **Hilos colores.**

**Y cualquier elemento que despliegue la imaginación.**