



SALA: 3 AÑOS.

PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO PARA NUESTRAS PRIMERAS INFANCIAS.

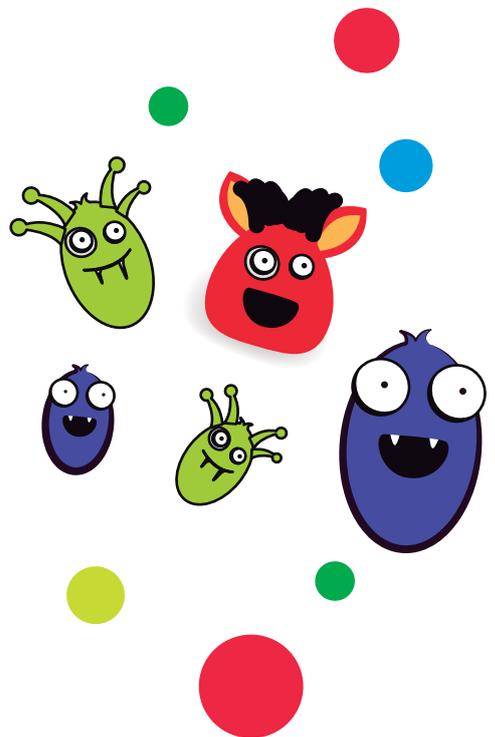
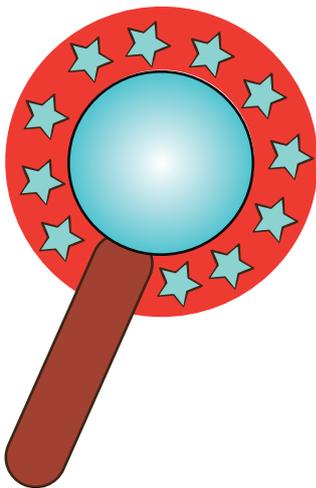
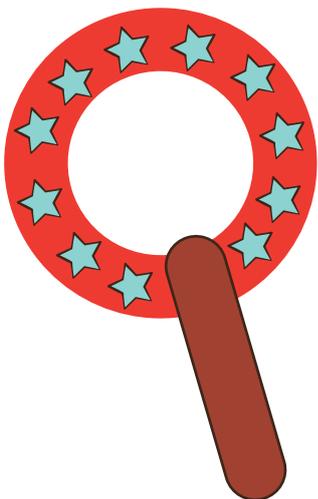
RINCÓN VIRTUAL

TEMÁTICA: HÁBITO DE HIGIENE DE MANOS



1

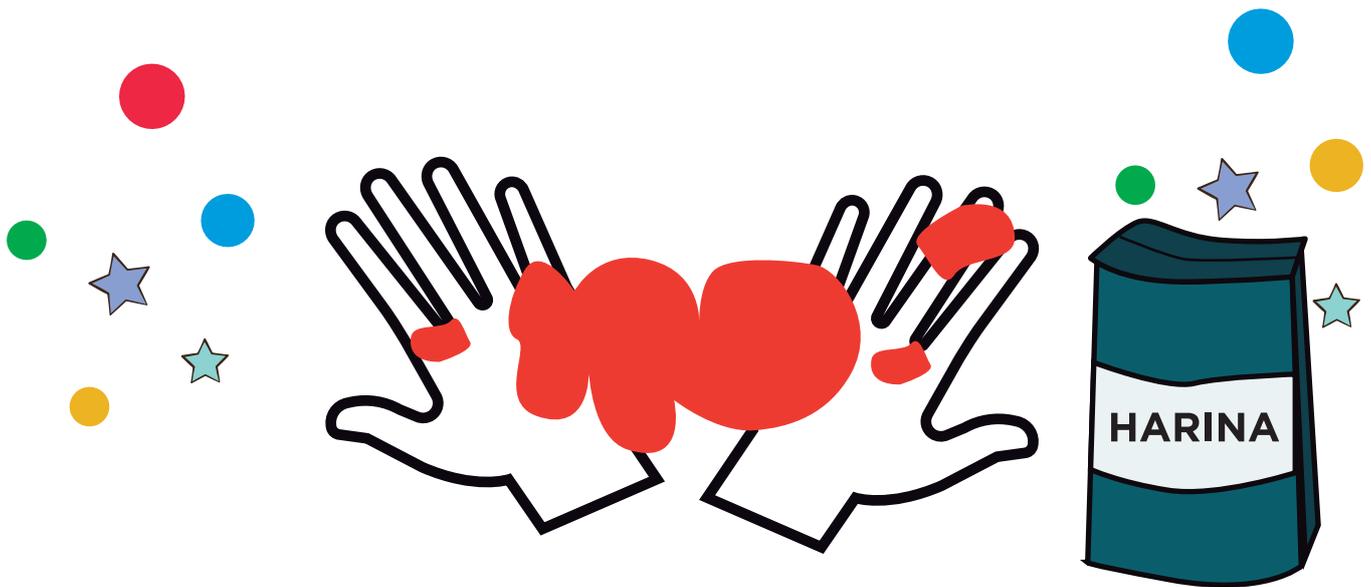
Lupa mágica: realizamos una lupa con cartón común, puede ser con un envase de leche, retazo de cartulina, lo que tengamos en casa. En el centro le colocamos un folio, o cualquier nylon que permita la transparencia. Decoramos como más nos guste. Con recorte de papeles de colores dibujamos bichitos simulando gérmenes. Los recortamos y los pegamos sobre la transparencia de la lupa. Reservamos. Esta nos servirá de ejemplo para colocarla sobre las manos sucias y observar los “bichitos malos” que se forman cuando se encuentran en este estado.





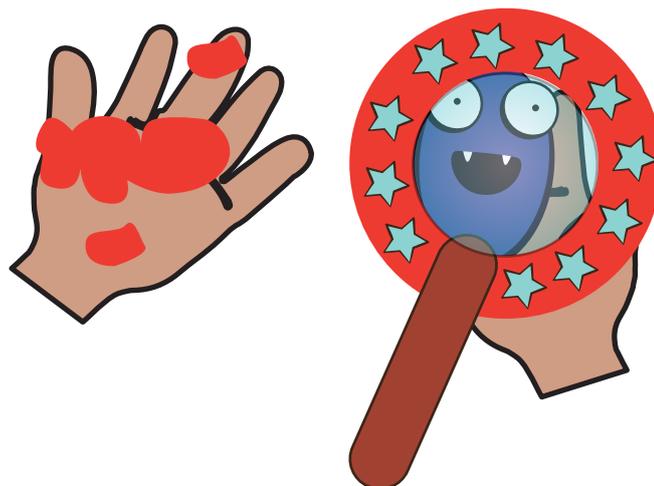
2

Jugamos con las manos: (duración 15min.) Con los niños, mezclamos en partes iguales harina y agua (se formará un engrudo), añadimos también témpera para darle color. Permitir explorar, tocar, jugar y experimentar con la mezcla.



3

¡Sorpresa, sorpresa! (5min.) Al terminar de jugar, conversamos con el pequeño ¿Cómo quedaron las manos después del juego? ¿Qué podemos hacer? El adulto saca la lupa, y a modo de juego, la coloca sobre las manitas sucias para ver y corroborar cómo quedaron luego del juego con engrudo ¿Qué observamos? Se pueden ver “Los bichitos malos llamados gérmenes y virus que quedan cuando las manos están sucias. ¿Qué hacemos para que se vayan de nuestras manos?





4

“Manitos al agua” (3min) Nos lavamos las manos con agua y jabón. Aprendemos y cantamos la canción para tenerla como hilo de la rutina diaria de higiene de manos. En un primer momento permitimos que ellos lo hagan, luego de a poco le vamos enseñando el correcto lavado de manos. El tiempo (lo que dura la canción), la cantidad de jabón (sólo necesitamos un poco) y utilizar también sólo el agua necesaria (mientras me jabono cierro el grifo. (anexo I)

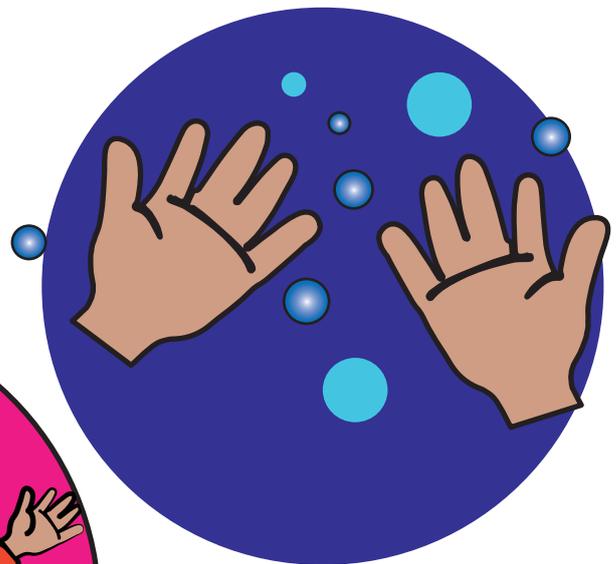
5

“Manitos limpias” (5min) Volvemos a pasar la lupa por encima de las manos del niño luego del lavado (antes retiramos los dibujos de gérmenes de la misma que habíamos pegado). ¡Guauu! Los bichitos malos ya no están, las manos están limpias. Podemos utilizar la lupa para explorar diferentes objetos.

Actividades para reforzar en días subsiguientes:

Cantar la canción cada vez que nos toque lavar las manos para motivarnos. Dar el ejemplo como adultos. Se puede cambiar el final, según la actividad que se realice luego del lavado. Sino utilizarla para higienizarnos antes del desayuno y almuerzo.

**Mis manitos quieren agua
Toalla limpia y jabón
Porque jugando, jugando
Han cambiado de color
Mucha espuma perfumada
Muchas pompas de jabón
Mis manitos ya están limpias**

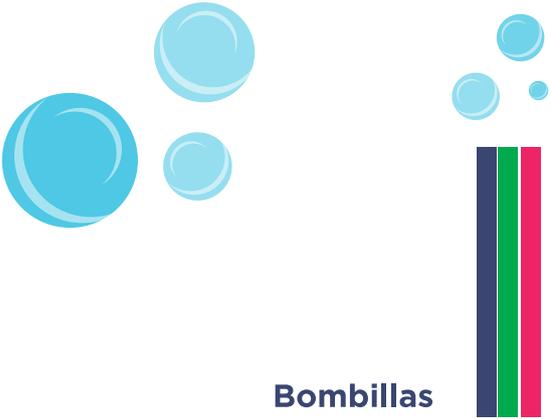
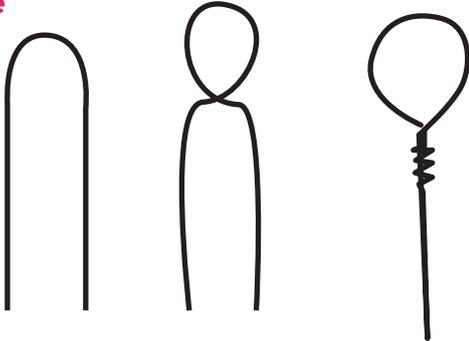




6

Realizar un burbujero casero con alambre u otros materiales que tengamos a mano. A la hora del lavado de manos, colocar agua y jabón líquido o detergente en un recipiente y jugar con burbujas y espuma.

Alambre



Bombillas

Decorar la jabonera que tenemos en casa o el porta jabón líquido junto con los niños, para incentivarlos. También el espacio del lavado. Ejemplos: con sticker de dibujos animados favoritos, pinturas o marcadores permanentes, se pueden hacer dibujos y pegarlos, realizar un monstruo o animalito que nos guste y forrar el embase. Lo mismo con los pasos a seguir para el lavado de manos, deben dibujarlos y pintarlos con crayones, fibras, o lo que tengan en casa. Luego, colocarlo en el baño, la cocina, o el lugar habitual con el que se cuenta para la higiene de manos. Tener un banquito, una tarima, u otro elemento para que el pequeño se sienta cómodo y a la altura al momento de realizar el lavado.





7

Realizar un cuadro grande de incentivo con cartulina o algún papel grande, para no olvidar lavar las manos. Se puede controlar por día o por semana. Al completarlo se debe entregar un premio o algo que los motive a completar el día o la semana. Puede ser una golosina, un permiso para jugar con el celular, o en la computadora, entre otros.

Nombre	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Desayuno							
Almuerzo							
Media tarde							
Cena							
Completo	Premio	Premio	Premio	Premio	Premio	Premio	Premio
Completo	Premio						



Al lavarse las manos antes de cada comida, el niño debe colocar en el cuadro correspondiente un sticker, dibujar el contorno de la mano, realizar una pequeña firma o dibujito. Al completar la semana o el día se le entrega un premio.



8

¡Espiral del tesoro! (Por día) Realizamos un espiral en papel grande. Dibujamos en otra hoja un cofre en papel doble. Lo recortamos y pegamos en el centro del espiral. Este ejemplo funciona como el primero, cada vez que el pequeño se lave las manos, dibujar el contorno de su mano, hacer una pequeña firma, entre otras opciones. Al final del día, encontrará el tesoro para descubrir su premio (el adulto debe escribirlo previamente debajo de la solapa).

