



# Psicomotricidad

EMAN

## Propuesta de actividad para la semana (Salas de 2 y 3 años)

Actividad semanal propuesta por el espacio de Psicomotricidad. Su objetivo es estimular acciones por parte de los niños, que permitan la evolución en su proceso de adquisición de autonomía.

Esta semana se invita a los niños a practicar acciones de colocarse y quitarse el calzado. De ser posible, investigar respecto del funcionamiento de los cordones (aflojarlos y ajustarlos como parte de esta práctica). Este ejercicio ayuda a los niños a sentirse capaces de resolver tareas simples, sin depender necesariamente de un adulto para realizarlas.